

H29年9月14日(木)18:30~20:30、日産厚生会 玉川病院リハビリテーション科 理学療法士の千葉哲也先生を講師にお招きし、『誤嚥性肺炎のアセスメントとリハ介入時に注意すべきポイント』のテーマで呼吸リハビリテーション研修会を開催しました。実技も交え、誤嚥しやすい高齢者にありがちな頸部の舌骨周囲筋群や円背姿勢に対するリラクゼーションの方法や、痰の移動、除去に有効なハフティングをわかり易くご指導して頂きました。呼吸リハの経験がないOTやST、精神科看護師、柔道整復師の方も参加されていましたが、64名の参加者からは大変好評を頂きました。尚、参加希望者が非常に多く、会場スペースの事情により、申込締切り前に参加をお断りした方が多数いらっしゃいましたことをお詫びいたします。

(西多摩地域リハビリテーション支援センター 長田)



アンケート 49枚

- 1) 性別 男性30名 女性19名
- 2) 年齢 20代22名、30代10名、40代9名、50代5名、60代2名
- 3) 所属 病院39名、クリニック1名、訪看0名、老健2名、特養4名
- 4) 勤務地 青梅市21名、日の出町4名、あきる野市15名、瑞穂町1名、福生市4名
- 5) 職種 看護師9名、介護士1名、PT20名、OT6名、ST9名、栄養士1名
- 6) 経験年数 1年9名、2~3年12名、4~5年10名、6~10年17名、10~20年8名  
20年~3名
- 7) 講義の内容について 非常に良い36名、良い13名、普通0名、良くない0名
- 8) 参加者の意見、感想
  - ・実技が良かった。
  - ・椅子に座っていると前が見えなかった。
  - ・胸郭可動域、リラクゼーションの重要性を再度意識させて頂いた研修会でした。

- ・頸、肩の柔軟性を保ち、嚥下介助ができれば良いと思います。
  - ・初めて参加させて頂きました。40代男性の精神科患者さんが誤嚥性肺炎を繰り返していたタイミングで参加致しました。ストレッチ参考になりました。
  - ・摂食機能療法に興味がある為、千葉先生の話が大変参考になりました。
  - ・大変参考になりました。業務に取り入れられたらと思います。
  - ・実技がありとてもわかり易かったです。ありがとうございました。
  - ・非常にわかり易かったです。ありがとうございました。
  - ・大変勉強になりました。またよろしく願います。
  - ・基礎から丁寧に講義をして頂いて、今後の業務にも生かしていきたいと思いました。
  - ・今後も実技を交えた勉強会をやって欲しいです。
  - ・呼吸器疾患に対するかかわり方が少しわかり、今後の勉強や仕事に活かしていきたいと思えます。
  - ・実技で実際に体を動かしてみて、リラクゼーションやハフティングを施設現場でも取り入れたいと感じました。
  - ・大変良かった。わかり易かった。体が動く段階でやっておいた方が良い体操など、予防を重点的に行ってほしい。
- 勉強になりました。在宅でも応用できる内容でしたので、臨床に活かしていこうと思えました。
- ・大変参考になりました。早速現場で活かせる内容でした。ありがとうございました。
  - ・実際に体験してみると、リラクゼーションにおいても行う側の難しさを感じ、逆に相手に緊張感を与えてしまうので、こちらもほぐす練習が必要だと感じた。
  - ・とても熱心に教えてくださり、とてもためになった時間でした。
  - ・とてもわかり易かったです。また機会がありましたら参加したいです。ありがとうございました。
  - ・実技を含んだ研修が、セラピストではなくても理解しやすい内容で良かったです。栄養士あてにも案内があればうれしいです。
  - ・当病院では筋肉のほぐし方を少し参考にしながらスタッフとリラクゼーションを広め、患者さんの力になっていきたいと思えます。ハフティングご指導ありがとうございました。
  - ・実技がわかり易くて良かったです。早速、臨床で実践していきます。
  - ・コンディショニングの重要性を再認識した内容でした。ありがとうございました。
  - ・とても勉強になりました。早速、明日から行動していきたいと思えました。次回も是非参加したいです。
  - ・明日からの臨床に活かしていこうと思えました。
  - ・当院でも近年問題として上がっている誤嚥性肺炎について、わかり易くお話しして頂きありがとうございました。
  - ・初めて参加させて頂きました。担当の患者様に誤嚥性肺炎の方がいらっしゃったので勉

強になりました。実技も交えた、原因もしっかりわかる内容でした。ありがとうございました。

- ・精神科だと身体リハや今回のような呼吸リハの実践が少ないので、非常に勉強になりました。
- ・明日より担当患者様に合う方法か検討して施術したいと思います。
- ・症例発表、実技指導ともに大変勉強になりました。
- ・実技が多くて非常にためになりました。
- ・呼吸器に対してとても勉強になりました。
- ・明日から自分の患者に使いたい。大変参考になりました。
- ・当施設でも姿勢が不良な事から食事のムセ込に繋がる方が多い為、リラクゼーションから介入していきたいと思います。
- ・呼吸器の患者さんに対して介入したことがなく、とても参考になりました。
- ・STも頸より下のストレッチをするべきだと強く感じ、もっと勉強が必要だと感じました。誤嚥についてもっとやって頂けたらと思います。
- ・本日の研修会、大変勉強になりました。今後も積極的に参加して患者様に役立てるよう頑張りたいと思います。
- ・OTの為、呼吸器は独学で、今日の研修でまた新しい知識を得られました。説明もとてもわかり易かったです。
- ・基礎知識を学ぶと共に、実技を通して明日からの臨床に活用できる内容も学習することが出来て良かった。
- ・呼吸器疾患の方も多いので、今日、学んだことを活かしていけたらと思います。
- ・実技の時間がもう少し欲しかったです。時間は20時頃終わりだと助かります。